



Teràpies Eqüestres a Tàrrega

Qui som i
on pots trobar-nos?

Club Escola Hípica Tàrrega

Camí de Vilagrassa a Verdú s/n
25300 Tàrrega

chtarrega@gmail.com

Telf: 696027351

Què és teràpia eqüestre?

Una activitat lúdica que es realitza amb el cavall (muntant o peu a terra). amb finalitat terapèutica, i que actua sobre la globalitat de la persona.

Els seus beneficis són:

- Potencia el sentiment de normalitat
- Millora la comunicació, concentració i coordinació en la realització de diferents accions
- Augmenta la capacitat de relaxació
- Millora l'estat d'ànim

Entre altres



Quins tipus d'activitats realitzarem?

Les activitats comprenen varis moments del contacte amb el cavall: Contacte inicial, Treball peu a terra, Monta...

A qui va dirigit?

A persones amb diferents tipus de discapacitat física, trastorns psicològics o socials i amb dificultats emocionals i relacionals.

