

"No hi ha millor sensació de llibertat
que aquella que s'experimenta sobre el llom d'un cavall"



**Realitzem a la nostra hípica sessions de
teràpia assistida amb cavalls, per a totes les
edats.**

L'objectiu d'aquestes sessions no és esportiu sinó terapèutic! Així doncs, utilitzarem aquests magnífics animals per millorar la qualitat de vida de persones amb necessitats especials; buscant la rehabilitació, integració i desenvolupament físic, psíquic, emocional i social de l'individu.

Normalment, quan es parla d'aquest tipus de teràpies, es pensa que les persones que se'n beneficien són les que pateixen grans discapacitats físiques o psíquiques. No obstant també se'n poden beneficiar aquells amb problemes a nivell cognitiu, comunicatiu, relacional i d'autonomia personal.

Així doncs, tots els treballs que realitzarem a l'hípica estaran integrats dins dels quatre pilars que regeixen el ser humà:

Cognitiu - Social - Emocional - Físic

Si desitgeu contactar amb l'Escola Hípica:

- Podeu trucar al 696027351 (Teràpies: Naila) o al 630.952.932 (Escola: Roger)
- Podeu enviar un missatge al correu del centre : chtarrega@gmail.com
- Podeu adreçar-vos a les nostres instal·lacions

Ubicació de l'Escola Hípica

Camí de Vilagrassa a Verdú s/n
25300 Tàrrrega
(A 200 mts de la carretera de Sant Martí de Maldà)

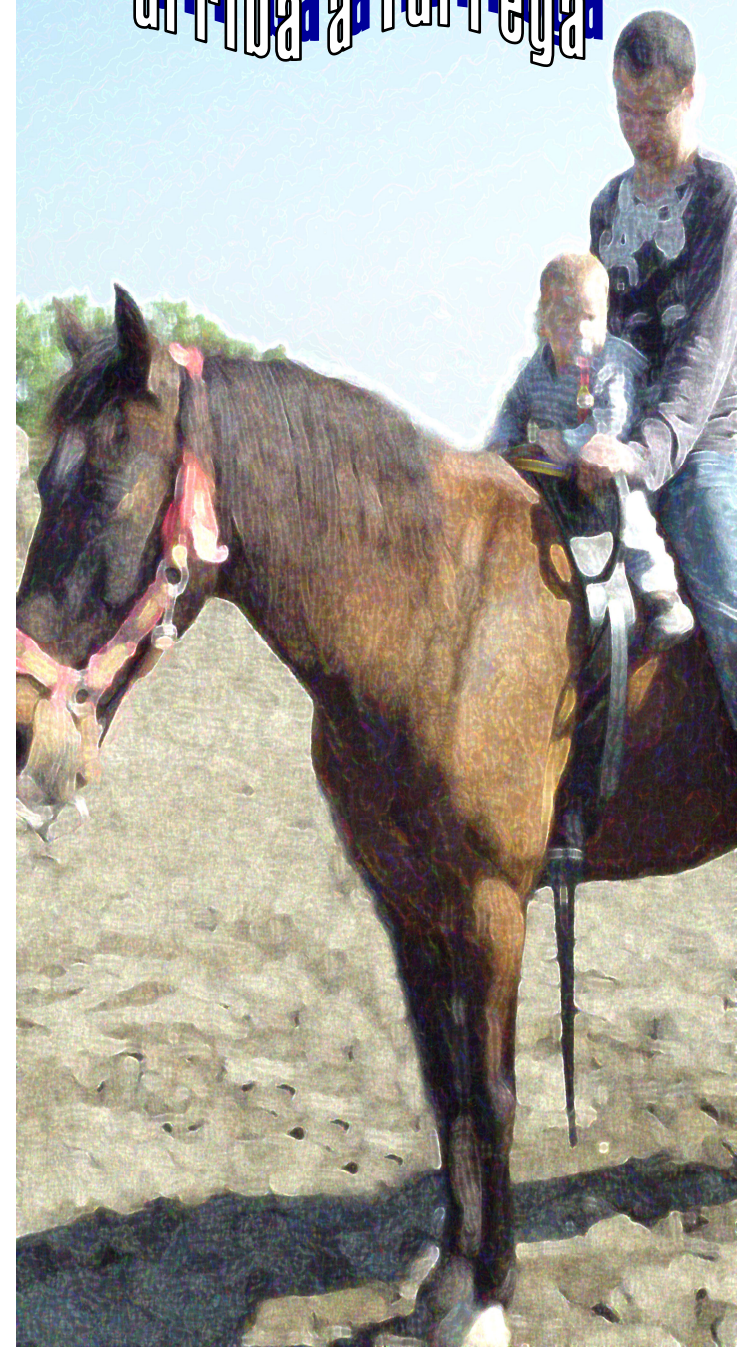
Com arribar-hi?

. **Venint de Tàrrrega**, agafar a la rotonda que hi ha al costat de la Comissaria dels Mossos d'Esquadra (la carretera en direcció Sant Martí de Maldà) a 1'6 quilòmetres agafar el camí a la dreta que va direcció Vilagrassa, seguir pel camí uns tres cents metres fins arribar a l'Hípica. El Centre queda just a peu de camí.

Venint de Vilagrassa, des de l'Hostal del Carme agafar en direcció Tàrrrega, al segon camí a la dreta (just després de passar una petita parada d'autobús), seguir pel camí 1 quilòmetre fins trobar l'Hípica al costat esquerra del camí.



La teràpia amb cavalls
arriba a Tàrrrega



1.- Els beneficis

Alguns dels beneficis que el cavall ens pot aportar...

NIVELL COGNITIU

- Potencia la seqüenciació i la planificació motriu.
- Treball potencial de memòria
- Potencia l'adquisició d'aprenentatges dintre de l'àmbit eqüestre. (conceptes matemàtics, iniciació a la lectura).

NIVELL SOCIAL/RELACIONAL

- Millora i augmenta la comunicació gestual i oral.
- Fomenta patrons de relació adequats en un entorn natural.

NIVELL EMOCIONAL

- Superar pors Disminueix l'ansietat
- Millora l'autoestima, la confiança i la concentració.
- Viure moments de relaxació i introspecció.
- Millora el control emocional i autodisciplina.
- Corregeix problemes de conducta.
- Augmenta la responsabilitat

NIVELL FÍSIC

- Millora l'equilibri.
- Enforteix i regula l'activitat de la musculatura.
- Millora la coordinació, la rapidesa de reflexos i la planificació motora



2.- Els destinataris

Aquestes teràpies van dirigides a varis grups socials, però al Club Escola Hípica Tàrrrega ho encarem a:

1. Persones amb discapacitat física o problemes relacionats amb l'aparell locomotor
2. Persones amb discapacitat psíquica
3. Persones amb discapacitats sensorials (Dificultats visuals, auditives...)
4. Persones amb trastorns de la conducta i l'aprenentatge
5. Persones amb malalties mentals
6. Altres (Persones majors de 65 anys, afectats de fibromiàlgia, estrés, crisis d'ansietat...)



3.- Les activitats terapèutiques

Les activitats comprenen varis moments del contacte amb el cavall:

Contacte Inicial

Higiene i respatllat

Treball peu a terra

Monta

Recollida

Això implica que no tota la intervenció es durà sobre l'animal, sinó que ho combinarem amb altres activitats peu a terra.

Totes les activitats de la teràpia estan enfocades per a realitzar-se d'una manera lúdica on hi intervinguin diferents aspectes d'interacció. Així doncs, en ocasions es requerirà la col·laboració d'algun familiar o amic molt proper al genet per tal d'aconseguir els objectius marcats.

